

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад комбинированного вида № 399

620088 г. Екатеринбург ул. Банникова, 11 тел/факс: 300-66-04 e-mail:mbdou399ekb@mail.ru
эл. адрес: <http://399.tvoysadik.ru>

Утверждаю

и.о. заведующего
МБДОУ – детский сад
комбинированного вида № 399



Н.В. Журавлева

Примерное десятидневное меню

МБДОУ- детский сад комбинированного вида № 399

день 1	день 2	день 3	день 4	день 5
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша ячневая молочная) с маслом сливочным 180 Чай с молоком 180 Батон с маслом сливочным 40/5 10.00- сок - 100	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 180 Кофейный напиток с молоком 180 Батон с маслом 40/5 Сыр 10/7 гр 10.00 – фрукты - 100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180 Какао с молоком 180 Батон с маслом сливочным 40/5 10.00 – Сок 100	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180 Кофейный напиток с молоком 180 Батон с маслом, 40/5 Сыр 10 10.00 – Фрукты 100	Каша пшеничная молочная с маслом слив. 180 Кофейный напиток с молоком 180 Батон с маслом 40/5 Яйцо вареное 1 шт 10.00 – сок 100
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из отв., картофеля, моркови с репчатым луком, сол огурцом раст маслом 40 Суп – пюре из разных овощей на мясном бульоне 200 Капуста тушеная 90 Биточки из мяса гов. 70 Компот из с/ф 180 Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 40	Салат из моркови с изюмом 40 Рассольник Ленинградский со сметаной 200 Бифштекс рубленный паровой 70 Картофельное пюре 100 Компот из кураги 180 Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 40	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и р/м 40 Щи из свежей капусты со сметаной 200 Рыба тушеная с овощами 80/60 Рис припущенный с овощами 100/60 Напиток из шиповника 180/150 Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 40	Салат из отварной свеклы с черносливом и растительным маслом 40 Суп гороховый на курином бульоне со сметаной 200 Котлета из мяса куры 70 Картофельное пюре с морковью 100 Напиток из брусники 200 Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 40	Салат из белокочанной капусты и р/м 40 Борщ вегетарианский со сметаной 200 Суфле из печени 70 Греча с овощами 130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 40
Полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Запеканка из творога 100 Сгущенное молоко 20 Кефир 150	Чай с молоком 180 Ватрушка с повидлом 70	Суфле из творога 100 Соус сметанный 20 Снежок 150	Сдоба обыкновенная 80 Чай с молоком 180	Пирожок с капустой 70 Чай с молоком 180

день 6	день 7	день 8	день 9	день 10
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша пшеничная на конц., Молоке с маслом сливочным 150 Чай с молоком 180/150 Батон с маслом 40/5 10.00 – Фрукты 100	Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180/150 Молоко(кипяченное)200/150 Батон с маслом сл. 40/5 10.00 – Сок 100	Каша вязкая из гречи и пшена молочная с маслом сливочным 180 Чай с молоком 180 Батон с маслом 40/5 10.00 – фрукты 100	Каша манная молочная с маслом 180 Какао с молоком 180 Батон с маслом с маслом сыром 40/5/9 10.00 –Сок 100	Каша рисовая молочная с маслом сливочным 180 Кофейный напиток с молоком 180 Батон с маслом, 40/5 10.00 – Фрукты 100
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из морской капусты, моркови и и яйца 40 Суп –пюре из разных овощей 200 Гуляш из отварного мяса 80 Картофельное пюре 100 Компот из чернослива и изюма 180 Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 40	Салат из моркови с изюмом 40 Суп крестьянский на м/б со сметаной 200 Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом 150 Соус молочный 20 Компот из сухофруктов 180 Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 40	Салат овощной с яблоками, яйцом и растительным маслом 40 Суп из овощей вегетарианский со сметаной 200 Рыба с овощами в омлете160 Напиток из шиповника 180 Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 40	Салат из отварной свеклы с черносливом и растительным маслом 40/30 Суп картофельный на к/б 200 Котлета из мяса кур. 70 Рагу из овощей 130 Напиток из брусники 180 Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 40	Салат из белокочанной капусты 40 Щи вегетарианские со сметаной 200 Печень говяжья по строгановски 80 Макаронные изд. отв с овощами 120 Компот из с/ф 180 Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 40
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник

Суфле творожное 120 Сгущенное молоко 20 Кефир 110	Чай с молоком 180 Булочка с сыром 80	Лапшевник с творогом 120 Соус молочный 30 Ряженка 100	Чай с молоком 180/150 Пирожок с капустой 70	Шанежка с картошкой 80 Чай с лимоном 180
---------------------------------------------------------	-----------------------------------------	-------------------------------------------------------------	------------------------------------------------	---------------------------------------------

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 651065950769969602271051656712975319075379606527

Владелец Журавлева Наталия Викторовна

Действителен с 16.04.2026 по 16.04.2027