**Спортивно-развлекательное мероприятие**

**«Приключения в Изумрудном городе»**

*Цель:*

- формирование благоприятной эмоциональной атмосферы в процессе спортивного развлечения;

- пропаганда здорового образа жизни, приобщение к физкультуре и спорту.

*Задачи:*

- воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы;

- повышение интереса к систематическим занятиям физкультурой и спортом;

- установить единство в подходе к укреплению здоровья;

- воспитывать соревновательный дух.

*Предполагаемый результат:*

* Развитие интереса физической культуре посредством двигательного и коммуникативного опыта воспитанников в спортивно-игровой деятельности
* Проявление дисциплинированности, трудолюбия, упорства в достижении поставленной цели
* Развитие сотрудничества со сверстниками в различных ситуациях
* Формирование у воспитанников готовности помогать и принимать помощь других, оценивать свои достижения

*Участники мероприятия:*

Дети старшей и подготовительной групп

*Оборудование:* набор «Фрукты-овощи», лопаты, корзины, конусы, туннели, массажные дорожки, канат, фитболы, булавы, цветы.

**Ход мероприятия.**

Дети играют. Раздается шум урагана.

Появляется Элли.

**Элли:**Ой, а куда это я попала?

**Ведущий:**Вы оказались в детском саду. А как вас зовут?

**Элли:**- Я девочка обычная,

Зовут меня все Элли,Во время урагана меня принесло к вам. А как же мне вернуться домой к маме и папе?

**Ведущий:**У нас в изумрудном городе живёт добрый волшебник Гудвин. Он всё умеет и знает. К нему можно дойти по волшебной дорожке.

**Элли:**Друзья, а вы мне поможете его найти?

**Ведущий:**Конечно, мы пойдём вместе, ведь по пути нас ждут интересные приключения. Вы готовы?

**Элли:**Приключения? Тогда я предлагаю сделать волшебную зарядку, чтоб набраться сил перед дорогой.

(Зарядка песня «На зарядку становись».)

**Элли:**Ну что друзья, здоровье в порядке?

**Дети:**Спасибо зарядке.

(Выходит Страшила. «Музыка Страшилы».)

**Страшила**: В огороде я как дома!

А внутри меня - солома!

Потому и нет ума

Но других талантов тьма!

Добрый день!

**Элли:**Страшила, а почему вы такой растерянный? Мы можем вам чем-то помочь?

**Страшила:**Это было бы очень хорошо! В моем огороде после урагана произошёл беспорядок, все фрукты и овощи перемешались.

**Элли:**Не переживай Страшила. Мы с друзьями поможем тебе навести порядок в огороде. Верно ребята!

**Дети**: Да!

**Элли:**Друзья, перед нами очень ответственная работа

**Игра «Фрукты и овощи»**

По команде первый участник берёт лопату и бежит к обручу, в котором лежат фрукты и овощи. Берёт, то что им назначено ведущим, кладёт на лопату и возвращается обратно. Передаёт лопату другому. Так до последнего игрока. Команда, которая закончила первой эстафету поднимает руку.

**Страшила:**Какие вы молодцы! Навели порядок в моем огороде. Спасибо!

**Элли:**Пожалуйста, но нам пора в путь дорогу.

(Элли двигаются по жёлтой дорожке под песню «Хорошее настроение»)

**Элли:**Ребята, вы угодили в ловушку к злой колдунье Генгеме. Она не хочет, чтоб вы попали в Изумрудный город и своими чарами заставляет вас ходить по кругу....

Так, спокойствие, кажется, я знаю, что надо делать. Покажите упражнения с круговым канатом, ведь спорт сильнее волшебства.

**Упражнение «С круговым канатом»**

**Элли:** Вот и пали чары Генгемы, можно идти дальше... Авпереди пропасть...На пути у нас река, широка и глубока, надо построить плоты иперебраться на ту сторону. А чтоб было быстрее, разделимся на две команды.

**Эстафета «Переберись через реку»**

**Элли:** Все перебрались, молодцы. Давайте плоты уберем, может еще пригодятся.

(Выходит Дровосек. Музыка Дровосека.)

**Дровосек:**Меня из железа

Кузнец смастерил.

Он дал мне топор,

Им рубить научил.

Но сердце живое

Мне в грудь не вложил.

А как же без сердца

Любить мне и жить?

**Элли:**Я, Элли, а это мои друзья. Мы поможем тебе услышать, как бьётся твоё сердце.

**Элли:**Для того чтобы сердце было здоровое

Его нужно тренировать-заниматься спортом.

**Спортивная игра «Прыгуны»**

Первый игрок команды садится на фитбол и прыгает, обойдя конус, двигаясь до следующего игрока. Передаёт фитбол и встаёт в конец колонны. Команда, которая закончит первая поднимает руку.

**Дровосек:**Ой, как бьётся сердце. Друзья, какие вы молодцы! Вы очень дружные и весёлые. Мне даже захотелось улыбнуться вам.

**Игра «Улыбнись тому кто справа»**

Улыбнись тому кто справа.

Улыбнись тому кто слева.

Обними того кто справа.

Обними того кто слева.

Ты погладь того кто справа.

Ты погладь того кто слева.

**Элли:**Уважаемый Дровосек, мы очень рады, что помогли вам, но нам пора торопиться.

**Дровосек:**До свидания, друзья!

(Элли с дети двигаются по желтой дорожке под песню «Хорошее настроение»)

Появляется лев.

**Лев:**Жалким трусишкой на свете живу.

Кто же поможет бедному льву?

**Элли:**(говорит льву) Мы тебе поможем. Правда, друзья?

Не нужно быть трусливым, только смелость поможет тебе обрести настоящих друзей!Ну, чтобы стать храбрым надо пройти нелёгкое испытание.

**Лев:**А вы пройдёте его вместе со мной?

**Вед:**Конечно. Мы с ребятами тебе поможем.

**Игра «Туннель»**

Первый игрок команды проползает туннель, возвращается бегом и передает эстафету другому участнику команды. Так до последнего игрока.

**Лев:**Я чувствую, как я наполняюсь силой и смелостью. Р-р-р…. До свидания, друзья! Счастливой дороги!

**Элли:**Друзья, посмотрите, уже виден замок. Но Бастинда преграждает нам дорогу в Изумрудный город, мы почти пришли. Давайте обхитрим и попробуемее обойти.

**Эстафета «Змейка»**

Первый игрок команды оббегает змейкой конусы, возвращается к следующему игроку команды. И так до последнего игрока. Игра продолжается до тех пор, пока вся команда оббежит змейкой конусы.

**Элли:**Друзья, дальше мы пойдем по волшебной дорожке, и она приведёт нас в замок к Гудвину. Но будьте осторожны, не вдыхайте аромат цветов на сонном поле. А то все уснёте вечным сном. Отправляемся скорее.

(Танец цветов.) Музыка И. Крутого.

**Элли:**Друзья просыпайтесь. Нам надо спешить.

**Элли:**Друзья, а вот и замок доброго волшебника.

На экране появляется Гудвин.

**Гудвин:**Здравствуйте, друзья. Долго я вас ждал. Я наблюдал за вами в волшебное изумрудное стекло. Вы преодолели долгий путь. И в течение этого пути вы показали свою смелость, находчивость, храбрость и это помогло моим друзьям. Элли, ты очень добрая девочка и я исполню твоё заветное желание. Тебе лишь стоит закрыть глаза и подумать о своём желании и стукнуть каблучком три раза.

Элли закрывает глаза и произносит «Раз, два, три», стуча каблучком и под музыку улетает

(Финальный танец под песню «Это новое поколение».)

**Ведущая:**Вот и закончилось наше путешествие по сказке. Вы помогли Эли вернуться домой. С вашей помощью Страшила, Дровосек, Лев получили то, что хотели. А гостям спасибо за внимание и до свидания.